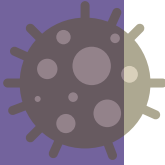




신종 코로나바이러스 (2019-nCoV)의 확산을 막기 위해 해야 할 일



신종 코로나바이러스(2019-nCoV)의 발병은 중국에서 시작되어
현재 국제적으로 확산되고 있으며

이미 여러 국가에서 피해가 발생하고 있습니다.

중국에서는 지역사회 내의 감염전파가 지속되고 있는 상황입니다.

대한민국을 포함한 중국 외부의 국가에서는

소수의 사람간 전파가 이루어졌으며,

대부분은 신종 코로나바이러스 감염 확진자와의

밀접 접촉과 연관되어 있었습니다.

대한민국 내에서는

현재 신종 코로나바이러스의 지역사회 전파가 확인된 상황으로 앞으로

며칠 내지 몇 주 동안 확진된 감염자들의 수는 늘어날 것으로 예상되며,

사람간 전파로 인한 사례도 증가할 것으로 보입니다.

해야 할 일

■ 최신의 정보를 지속적으로 확인하세요.

신종 코로나바이러스 알림 어플리케이션인 ‘KMA 코로나팩트(coronafact.org)’를 통해 질병현황, 선별진료소 안내, 주요 뉴스, 질병관련 자료를 제공하고 있으며 질병관리본부도 홈페이지를 통해 관련 정보를 제공하고 있습니다.

대한의사협회: coronafact.org

질병관리본부: cdc.go.kr

■ 호흡기 바이러스 전파의 예방을 위해 일상에서 예방 조치를 시행해주세요.

- 환자와 접촉을 피하세요.
- 아프면 다른 사람과의 접촉을 최대한 자제하시고 집에서 쉬세요.
- 기침이나 재채기를 할 때에는 휴지나 손수건을 이용해 코와 입을 덮어주세요. 휴지나 손수건이 없다면 손으로 막지 마시고 옷소매나 어깨를 이용해 막아주세요.
- 깨끗하지 않은 손으로 눈이나 코, 입, 얼굴을 만지지 마세요. 바이러스가 옮겨질 수 있습니다.
- 외출 시에는 마스크를 사용하세요. 대중교통이나 지하철역, 쇼핑몰과 같이 불특정 다수와 만나는 공간에서는 특히 마스크 착용¹⁾을 잊지 마세요.
- 외출 후, 또는 손이 오염되었을 때에는 최소 20초 동안 물과 비누를 이용하여 손을 자주 씻어주세요. 물과 비누가 없으면 알코올 함유량이 최소 60%인 손 세정제를 사용하세요.
- 오염되었을 수 있는 물건을 닦고 소독해주세요.

■ 최근 중국으로 여행을 다녀왔거나 확진 환자와 밀접한 접촉을 했다면 병원을 방문하기 전에 1339로 전화하여 상담을 받아 지시에 따라주세요.

하지 말아야 할 일

- 중국 여행은 자제하세요.
- 문병이나 위문을 위한 병원, 요양원 등의 방문은 자제해 주세요
- 모임이나 행사는 당분간 삼가주세요.
- 신종 바이러스에 대한 공포 때문에 외국인에게 선입견을 갖거나 차별하지 마세요.
- 신종 바이러스와 싸우는 환자 및 의료진을 비난하지 마시고, 빠른 쾌유를 위해 응원해주세요



[각주]

1. 대한의사협회는 KF80 이상의 마스크 사용을 권장합니다. 하지만 가장 주된 감염경로인 비말(침방울)을 통한 감염은 일반적인 마스크로도 상당부분 막을 수 있습니다. 지역사회 감염이 확인된 우리나라에서의 마스크 권고 지침은 사람간 전파가 보고되지 않은 나라(예. 미국)의 지침과 차이가 있을 수 있습니다.

※참고: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf>